

レンジで簡単

いろんなレシピ♪
下ごしらえも
時短でラクラク♪



料理の
つけあわせに!

ソテーに!

パスタに!

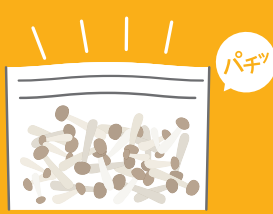
レンジに入れるだけ! 簡単調理

1



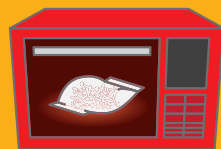
袋からブロッコリー取り出し、水洗いして筋を取って下さい。

2



レンジ対応袋に戻しチャックを閉めます。

3



お皿にのせて目安時間を参考に電子レンジで加熱して下さい。

4



チャックを開けて各料理にご使用ください。(そのままバターと醤油を付けても美味しく頂けます。)

