

レンジで簡単

いろんなレシピ♪
下ごしらえも
時短でラクラク♪



スープに!

温サラダに!

煮物に!

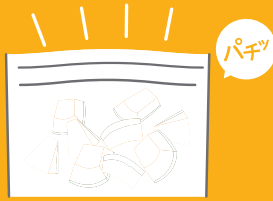
レンジに入れるだけ! 簡単調理

1



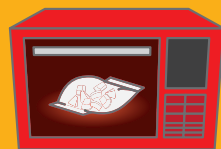
袋からかぼちゃを取り出し、水洗いして筋を取って下さい。

2



レンジ対応袋に戻しチャックを閉めます。

3



お皿にのせて目安時間を参考に電子レンジで加熱して下さい。

4

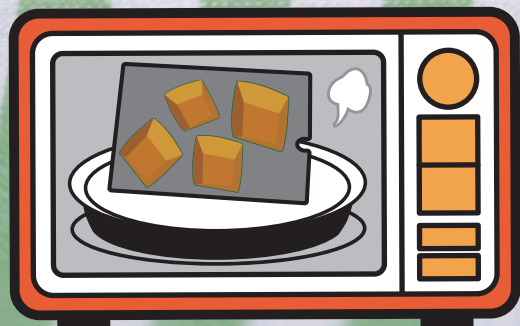


チャックを開けて各料理にご使用ください。



レンジで

簡単！すぐできる！！



500W 約**5**分

レンジで
チンするだけ



カボチャ

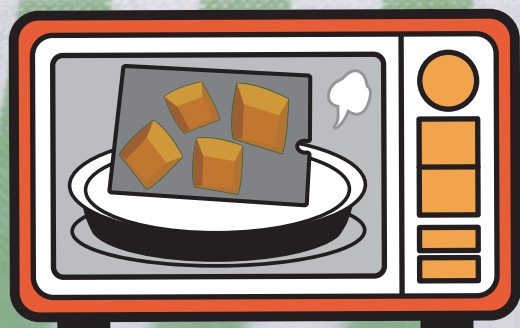
レンジ袋入り

アッ、べんり！



レンジで

簡単！すぐできる！！



500W 約**5**分

レンジで
チンするだけ



カボチャ

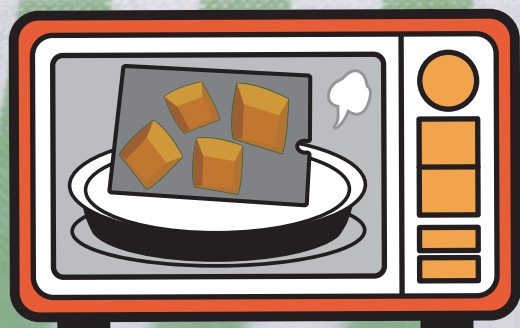
レンジ袋入り

アッ、べんり！



レンジで

簡単！すぐできる！！



500W 約5分

レンジで
チンするだけ



カボチャ

レンジ袋入り

アッ、べんり！

